



Informatiefolder Ganglion

Ganglion

Een ganglion is een veel voorkomende, goedaardige uitstulping (cyste) aan hand en pols, gevuld met geleachtig vocht. De meest gebruikelijke plaats van een ganglion is bovenop de pols. Soms bevindt een ganglion zich aan de palmzijde van de pols, bij het eindgewricht van een vinger (dan ook wel slijmcyte genoemd) of aan de basis van een vinger. Een ganglion gaat meestal uit van een naburig gewricht of peesschede.

Oorzaak

Er is geen duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion. Het ganglion kan vooral in het begin pijnlijk zijn en ook wanneer de hand veel of vaak belast wordt. Een ganglion verandert vaak spontaan van grootte en kan ook weer vanzelf volledig verdwijnen. De diagnose wordt meestal gesteld aan de hand van lichamelijk onderzoek. Soms is aanvullend onderzoek nodig in de vorm van echografie of een röntgenfoto.

Behandeling

Allereerst kan er besloten worden om rustig af te wachten, aangezien in een groot aantal gevallen het ganglion spontaan verdwijnt. Maar als de cyste pijnlijk is, de normale activiteit belemmert of als ontsierend wordt ervaren, kan een behandeling nodig zijn. De behandeling kan bestaan uit het leegzuigen van de cyste of het inspuiten van het ganglion met bepaalde medicamenten. Soms wordt er een spalkje aangebracht om de pols en hand rust te geven. Als deze niet-chirurgische behandelingen geen succes hebben, kan operatieve verwijdering van het ganglion nodig zijn.

Operatie

De ingreep wordt meestal uitgevoerd in dagbehandeling, onder plaatselijke verdoving (verdoving rond het ganglion), regionale verdoving (alleen de arm wordt verdoofd) of algehele verdoving (narcose). Het doel van de operatie is om de cyste in zijn geheel te verwijderen waarbij ook de oorsprong van het ganglion wordt weggehaald. Dit kan betekenen dat een gedeelte van het gewrichtskapsel of de peesschede waar het ganglion van uitgaat, ook verwijderd moet worden. Het herstel na een dergelijke ingreep is afhankelijk van de plaats van het ganglion, maar over het algemeen verloopt het herstel vlot. Na de operatie zult u gedurende een week een drukverband moeten dragen. De ene patiënt houdt wat langer last van pijn en zwelling in het operatiegebied dan de andere. Maar wanneer deze klachten verdwenen zijn, kunt u weer volledig uw normale dagelijkse activiteiten oppakken. Eén week na de ingreep vindt controle plaats op de polikliniek. Hoewel een operatie de beste kans op verwijdering van het ganglion biedt, kan een ganglion altijd terugkeren.